

中目黒GTは四周年を迎えました!

「最近、オーストラリアに介護の視察に行って来ました。オーストラリアは日本とGNPなどの面では似ていますが、介護などの面では「しくみ」

「最近、オーストラリアに介護の視察に行って来ました。オーストラリアは日本とGNPなどの面では似ていますが、介護などの面では「しくみ」

「最近、オーストラリアに介護の視察に行って来ました。オーストラリアは日本とGNPなどの面では似ていますが、介護などの面では「しくみ」



「最近、オーストラリアに介護の視察に行って来ました。オーストラリアは日本とGNPなどの面では似ていますが、介護などの面では「しくみ」

「最近、オーストラリアに介護の視察に行って来ました。オーストラリアは日本とGNPなどの面では似ていますが、介護などの面では「しくみ」



東京共済病院

高齢化の反面、少子化も問題になっている。医療の世界でも少子化の影響で小児科の医師が不足し、東京共済病院でも小児科は閉めているのが現状。この問題は全国的な問題で、子どもを抱える親にとつては不安が広がるが、「地域の医療は一つの病院で解決できる時代ではなくなりました。そのためにも、開業医も含めた、地域医療のネットワーク作りが大切です」と言う。「長寿大国」になるだけでなく、「健康寿命大国」になるには多くの課題があるが、健康に老いるためには、「本人の予防意識」と「地域医療のネットワーク」が大きなキーポイントになりそうだ。

東京共済病院

隅谷護人院長に聞く...

日本は現在、世界最長寿国になったと言われるが、一方、医者にかかっている人の数も多い。隅谷院長は、「この東京共済病院は中目黒エリアの方々が利用されていますが、その90%近くが高齢者の方々です。本格的な高齢社会を迎えた今、高齢者の方が老後をどのように人間らしく過ごすことができるか、という事が大きな課題です」と語る。健康で元気に暮らせる「健康寿命」を少しでも長くするためには、「そのしくみ作り」と「予防」が大切」とも。

本格的な高齢社会を迎えて... 地域医療への取り組み

医療連携室、患者さんからの相談を受けるサービス課などを一つにまとめた地域センターを5月からオープンさせます。また、訪問介護室も訪問看護ステーションとして活動しますので、今まで縦割りだった機能がまとまり、地域へのサービスがより緊密にできるようになると思えます」と語る。

戦後の医療は、結核の克服から始まり成人病、ガン、脳・心疾患障害など技術面では大きな成果をあげてきた。しかし、便利な日常生活や食生活の西欧化などから「生活習慣病」と言われる肥満・高血圧、高脂血症、糖尿病などは増加している。これらは互いに関連しているので生活習慣を見直す事が大切だが、隅谷院長は「生活習慣は、基本的には自己責任で管理するもの、特に内臓脂肪の多い人は要注意で、お腹が出てきたら気をつけてほしいですね。また定期健康診断も大切です」と語る。現在

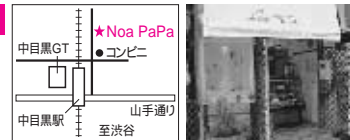
AREA GUIDE ⑤

Noa PaPa ノアパパ中目黒店

住所：目黒区上目黒3-6-4
TEL：03-5773-8185
営業時間：11:00～25:00



中目黒GTより徒歩1分
深夜1時まで開いている
ケーキSHOP



『Noa PaPa』はケーキと焼菓子のテイクアウト専門店。大きな店構えではないが、ショーケースに並べられたホールケーキが目玉を引く。ケーキは常時10種類程度あるそうで、10分の1または14分の1の、どちらかお好みのサイズで購入でき、注文してから切り分けてくれる。一番人気はフルーツがたくさん乗った「フルーツタルト」だとか。他には、自家製カスタードがたっぷり入った「ミルクフィッシュ」や「1日限定8個」先人気があるそう。店頭の商品の他、デザイン画を持ち込めば、ハート型や汽車の形などオリジナルケーキも作ってくれる(10日前までに要予約、値段は3800円～)。焼菓子も販売しており、パウンドケーキが特に人気。焼菓子詰め合わせは1000円～3000円。

今日の世相を反映してか、最近ではGT内においても不審者が出没し、実際に被害にあわれたという報告も寄せられています。このようなことから、防犯対策を強化し皆様に安心してGTをご利用いただけるよう努めてまいります。

「女性トイレに非常ボタンを設置」
GT管理センターに通報され、直ちに警備員が駆けつけてまいります。近く工事に着手し四月中旬には使用できるようになります。

1TVカメラ

トイレ内非常ボタンで防犯対策を強化!

「女性トイレに非常ボタンを設置」
GT管理センターに通報され、直ちに警備員が駆けつけてまいります。近く工事に着手し四月中旬には使用できるようになります。

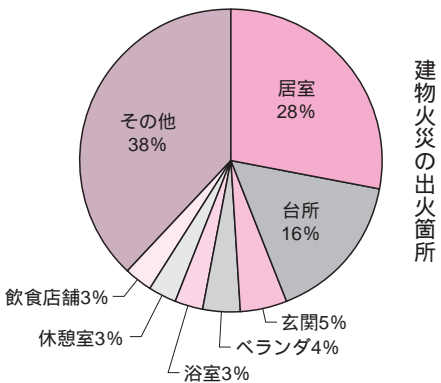
出火の半数近くは居室・台所から!!

建物火災

平成17年中の目黒消防署管内の火災発生件数は、111件で、その約7割は建物火災です。

建物用途別では、共同住宅及び住宅が約6割を占め、そのうちの5割近くが居室・台所から出火しています。火災の早期発見には、住宅用火災報知器が大変有効です。

火災から家族・財産を守るため住宅用火災報知器を設置しましょう。なお、平成16年10月から新築・改築住宅への火災報知器の設置が義務づけられています。



GT管理組合 総会日程

GT管理組合総会、(株)中目黒ジーティー
黒ジーティー定時株主総会は左記日程のとおりです。

GT関係の皆様、予定に入れておいてください。
日時 六月二十七日(火)
午後六時三十分から
A棟・B棟・全体管理組合の順に総会を開きます。
引き続き、定時株主総会を開きます。
会場 GTプラザホール

第六天社 五月祭礼

健康長寿、家内安全、商売繁盛の神様として皆様に尊崇され親しまれている第六天社のお祭りです。

中目黒八幡神社岡部宮司により崇敬会の皆さんの参加のもとに執り行われます。
どうぞお出かけ下さい。
日時 五月十四日(日)
午後三時から

中目黒駅前駐輪場 (GT地下一階)

目黒区の中目黒駅前駐輪場は、四月一日から運用時間を左記のとおり延長しています。
●利用時間

編集後記

GT四周年記念イベントを「週連続(3/26・4/2)で行い大勢の人で賑わいました。桜のあわただしさから、いつの間にか新緑の美しい季節になり、GT内の樹々も輝きを増してきています。しばし携帯をOFFにしゆったりと爛漫の春を満喫したらいかがでしょうか。季節は駆け足でいってしましますよ。GTは五年目に入りました。これからも地域に役立つ情報の発信に努めてまいります。

**違法駐車をやめよう！
なくそう！**

違法駐車は、円滑な交通を妨げ事故の原因ともなります。



目黒警察署 交通課長 柳下敏彦

自分ひとりくらいと思わず、日頃から正しい駐車を心がけましょう。
来る六月一日から違法駐車取締りが次のように変わります。
放置違反金制度の導入
違反運転者が反則金を納めない場合、車の使用者に放置違反金の納付が命じられます。
短時間違法駐車取締り
短時間でも悪質・危険・迷惑な放置駐車車両に対し重点的に取締りを実施します。
駐車時間の長短にかかわらず

確認標章を取り付けます。
駐車監視を民間委託
都内12区43警察署において放置駐車違反の確認を民間に委託し違反車両には確認標章を取り付けます。
振り込め詐欺にご注意を！
架空の痴漢事件、交通事故の示談金や契約料の請求を装った「振り込め詐欺」が多発しています。あわてないで、家族に事実を確認してください。警察が事件や事故当事者の家族に示談をすすめることはありません。ご注意ください。

地域の交通・福祉を支える 警察・区

地元で日夜ご活躍の公共機関の責任者に寄稿していただきました。



上目黒福祉工房長 和賀勉

障害者の作業・活動の場

上目黒福祉工房は、目黒区内の利用者が通う重度心身障

害者通所厚生施設です。現在、二十五名の利用者が通所しています。活動は、身障、知的、重複の障害別に編成されたグループで行っています。
作業としては、区報のテーパーダビングやパソコンを使っているのカラーダー・はがきの制作、電線解体、アルミ缶回収、牛乳パックを使つての紙漉き、また「MIX」という紙名の広報紙も発行しています。
作業ばかりでなく、各種レクリエーションや調理実習、

プールでの運動などの楽しいプログラムも盛り沢山で、クラブ活動も盛んです。
また、秋には一泊二日の宿泊訓練、続いて工房最大の行事「落葉祭」が開催されます。これらの作業やレクリエーションは、利用者一人ひとりに合わせたプログラムのもとに実施し効果をあげています。
我が工房は、交通の便のいい所に位置しておりますので、お気軽に見学や交流にいらしてください。ボランティアさんも随時受付けております。

**この春
GTは四周年を迎えました**

**記念イベントを
二週連続で実施**

3月26日
GT商店会イベント

ビンゴゲームに
多数が参加



お客さんをモデルにおもしろおかしく話しながら似顔絵を描く

すっかりお馴染みになったビンゴゲーム大会に、子供連れの若いお母さんからお年寄りまで大勢が参加し大いに盛り上がりました。
輪投げ遊びに、似顔絵エントテイメントショー、パフォーマンスと多彩なプログラムに春の一日を楽しみました。

4月2日
女性中心の
サウンドステージ

サクソフォン
アコーディオン
ミュージカルナンバーで
賑やかに
美しく!!



親子それぞれに輪投げを楽しむ

曇り空でしたが、桜に誘われGT広場のサウンドステージは大勢の人で賑わいました。先陣は、地元目黒離子上目



ビンゴカードに集中 ビンゴゲーム風景

**GTエントランス
...ギャラリー...**



写真で見るGTの1年

GT一年の活動
写真展

平成十七年四月から今春までの一年間における中目黒GTの様々な活動を写真パネル十七点で、去る四月九日まで約一か月ご紹介しました。
GT内の新緑・紅葉の美しさや炎暑の打ち水、一年を通しての清掃ボランティア活動などGTの知られざる一面を多くの方々にご覧いただきました。

**コラム
俳句と私**

岩田都女
中目黒GTハイッ

都心の路地育ちの私は、里や山と馴染みがうすい。縦横に走る川でボート遊びを楽しみ、勝鬃橋が竣工するまでは渡し舟で隅田川を渡り月島の海の家へ行った。夏以外は迷路めく路地などで遊んでいた。

大家族だったので、百人一首とトランプに親しみ、その頃実業の日本社から出たかるた「石川啄木百人一首」を姉妹競って暗記したが、万葉集古今集、西行法師の山家集、芭蕉の俳諧七部集は読んでいない。

その私が俳句に興味を覚えたきっかけは、亡夫が一つ覚えに語らっていた石田波郷の句である。

初蝶やわが三十の袖袂
男の心意気が粹に感じられた。



表彰式当日(1月15日)
NHKホール前で

この句は、平成十七年度NHK全国俳句大会で岡本眸先生が特選に取ってくださった孫たちを観察して出来た句である。
入学の吾子人前に
押し出だす 石川桂郎
盗まるるを待つ仏壇の
さくらんぼ 神蔵器
これからも日記のような句を作っていきたい。

身辺のことが作りやすい私である。
青春や
フラスコに挿す
赤き薔薇

し、前主宰石川桂郎は波郷の俳誌「鶴」の主要同人であったことや、今の主宰神蔵器先生も、「鶴」と近いことはあとで知った。
私の第一作は、平成元年五月号に
熱燗に嘔せしと見せて
涙拭く
七種の訃(昭和天皇崩御)の夜、夫は涙を家族に隠したその時出来た句である。
蛙塗り、代掻き、田打、畑打など地味な農作業は詠えない。稲の花もどうしても作れない。



GT広場はブロードウェイミュージカルナンバーライブで大いに盛り上がった

CTによるブロードウェイミュージカルナンバーライブなど華やかなステージを繰り広げました。



アコーディオンパフォーマンスショー
足もとに注目



美しいハーモニーを奏でる
サクソフォンカルテットの演奏

「素顔の伊東深水」展

Y氏コレクションから

目黒区美術館で
六月四日まで開催中

美人画で知られる伊東深水(一八九八〜一九七二)の水彩、スケッチを中心に一七〇点余の作品が展示され、同画家の素顔の一面がうかがえるかと思えます。

観覧料

一般 五百円

大高生・65才以上 三百円

小中学生 無料

月曜休館 五月一日(月)は開館

目黒区美術館

目黒区目黒一 四 三十六

電話

三七一四 一一〇(代表)