



Gate Town News
http://www.nakamegurogt.jp

GTニュース

発行 GT全体管理組
理事長 朝倉健吾
編集 (株)中目黒ジーティー
代表 本多達也
目黒区上目黒 2-1-1
TEL 03 (5704) 0046
FAX 03 (5721) 8928

2020年、東京でオリンピック・パラリンピック開催決定! 第44号
GTニュースのバックナンバーはGTホームページからどうぞ 2013年 秋号(10月発行)

のんびり散歩

十月二十六日(土)、目黒区商店街連合会主催、「のんびり散歩2013」が行なわれます。
中目黒から学芸大学コースなど全八コースで参加店舗の商品試食をしながら散歩を楽しむ企画で参加無料。今回はGT商店会からの出店は有りませんが、是非参加してお楽しみ下さい。
詳しくは東急沿線情報「とくら〜く」HPへアクセス!



▲ 昨年ののんびり散歩

GTコンサート邦楽の夕べ

GTでは、十月三十一日(木)午後七時よりGTホールにおいて、GTの皆様にお楽しみいただく「GTコンサート・邦楽の夕べ」を開催いたします。今回は、「秋風の調べ」と題して篠笛・能管の魅力を福原徹さんを迎えて、お囃子も交えてご鑑賞いただきます。



GT歩道の植木はこれが嫌いです。

自転車の乗り入れ

GTの周辺歩道には、沢山の木や植木が緑鮮やかに目を和ませてくれています。近頃その植え込みに、自転車を乗り入れる方がおり、枝が折山折れています。周囲には柵がありませんが、停めた自転車が倒れて枝が折れることもあり。GT周辺は放置自転車禁止区域ですので心無い人により成長が妨げられることが、残念です。
皆さんのご協力で見守って下さい。



犬のおしっこ!

GTの歩道植木の中に、犬の糞やおしっこの跡が見受けられます。
植木が枯れてしまっていますので飼い主の皆様さんマナーを守ってご協力下さい。



▲ GT歩道のおしっこ禁止札

スポーツの秋に中目黒ウォーキング

坂を生かした有酸素運動

二十二年、東京でオリンピック・パラリンピックが開かれます。秋はスポーツに最適な季節、健康の為に運動は欠かせません。分かってはいるけどどして何をしたら良いか、思い浮かばない...そんな経験、皆さんは心あたりがありませんか。そこで、すぐに始められる身近な運動と言えはウォーキング。この開催決定を機に始めてみませんか。

目黒区には、ウォーキングに適した道が沢山あります。また、筋力トレーニングが同時に出来る起伏に富んだ坂道も沢山あります。そこで、目黒区から発行されている冊子「坂道ウォーキングのすすめ」からお勧めコースをご紹介します。二年前のGTニュースにも掲載した筋力トレーニングに最適な、坂の醍醐味を味わうコースとなっています。中目黒の代表的な坂を通る約一時間半のコースです。ぜひ挑戦してみして下さい。
なお、二坂道ウォーキングの「すすめ」は区役所、区内体育館、中目黒周辺の主な書店で一部二百円で販売しています。

コースデータ
距離: 6.32km
時間: 約1時間30分
歩数: 約9,280歩

ルート概要
■中目黒駅(スタート)
■けこぼ坂
■なべころ坂
■馬喰坂
■十七が坂
■茶屋坂
■新茶屋坂
■目黒川緑道
■別所坂
■新道坂
■中目黒駅(ゴール)

区内屈指の急坂ベスト3(平均斜度ランキング)
1 十七が坂
2 別所坂
3 行人坂

コースデータ
距離: 6.32km
時間: 約1時間30分
歩数: 約9,280歩

ルート概要
■中目黒駅(スタート)
■けこぼ坂
■なべころ坂
■馬喰坂
■十七が坂
■茶屋坂
■新茶屋坂
■目黒川緑道
■別所坂
■新道坂
■中目黒駅(ゴール)

春から夏のギャラリー展示レポート

GTギャラリーは毎回、地域のアーティストが多彩な作品を飾っています。



① 墨の響きひまわり展

7月4日(木)~7月14日(木)



② 松本二郎作品展

7月19日(金)~8月2日(金)



③ 天野政雄展

8月5日(月)~8月19日(月)



④ 黄六会展

8月20日(火)~9月3日(火)



⑤ 若林タカ子作品展

9月4日(火)~9月18日(水)



⑥ さんまの目写真展

9月19日(木)~10月3日(木)

ギャラリー展示のご案内
GTギャラリーでは、中目黒地域在住で、作品展示を希望される方のご相談を受けております。展示の詳細については左記へお問合せ下さい。
問合せ (株)中目黒ジーティー 03(5704)0041

GTギャラリーカレンダー

- ① シリウス会写真展
十月四日(金) 十八日(金)
- ② 小林美津枝押花展
十月三十一日(月) 十一月五日(金)
- ③ 税理士仲間の会展
十一月六日(水) 二十日(水)
- ④ 油免模写楽展
十一月二十一日(木) 十二月三日(火)
- ⑤ 高橋千賀子水彩画展
十二月四日(水) 十八日(水)

編集後記

今年の夏は、稀に見る猛暑、突発的な豪雨など、異常気象そのものでした。その季節が過ぎ、四季でも一番過ごしやすい秋は温暖な気候であってほしいものです。今回のGTニュースはその秋に、中目黒を散策して健康作りを兼ねる坂道ウォーキングを取り上げました。以前にも掲載しましたが、是非挑戦してみてください。いかがでしょう。

GTクリーンアップ爽やか キャンペーンと防犯・防災運動

GTでは、九月九日から十月九日まで、GT全体管理組合主催によるGT「クリーンアップ爽やかキャンペーン」を実施しています。これは、GTを綺麗で快適にしようと、建物周辺に取組みです。



組合理事の皆さんや管理スタッフによる建物巡回点検や、GT関係者による朝の清掃「ミニスイーパーズ」を行なうなど、GT全体が協力して実施しています。昨年からは始まったこの取組みは継続的に進められています。



▲キャンペーンポスター

十月中旬からは、「防犯・安全・安心を目的とした「防犯・防災運動」を実施します。防犯・防災は自らの手で行なうことを基本に、避難訓練をはじめ、色々な取り組みや啓蒙活動を予定しています。

GT全館避難訓練実施

十一月七日(木)午後二時から、GT全館避難訓練を行いました。GT各テナント社員の皆様、店舗従業員の皆様、お住まいの皆様は、いつもの時の備えとして参加していただくようお願い致します。



▲今年春の避難訓練の様子
お住まいの皆様は、いつもの時の備えとして参加していただくようお願い致します。

また、当日は、避難場所へ集合後、消火器やAEDの実体

放置自転車対策と効果

中目黒GTでは、敷地内放置自転車対策を行なっております。中目黒駅周辺は、目黒区の「自転車放置禁止区域」になっており、中目黒GT敷地内の歩道も同様です。GT内では以前から、自転車整理員を配置し、放置



▲敷地内放置自転車
敷地内の歩道も同様です。GT内では以前から、自転車整理員を配置し、放置

験など、普段から身に付けて頂ければ、いざという時に必ず役に立つ体験もできます。日頃からの心構えとして、実体験して頂くようお願い致します。



▲今年春のはしご車による救出デモ(上)と消火器体験(右)

自衛消防活動審査会最優秀賞

九月十一日(水)午後二時から、ダイエー碑文谷駐車場

自転車対策を行なっております。しかし、放置自転車の増加に伴い、今年四月から自転車整理の体制を強化し、目黒区の放置自転車撤去活動の協力を得て、四月以降平均四台の撤去を実施しており、長時間の放置自転車は減少傾向となり効果が表れています。最近では取締

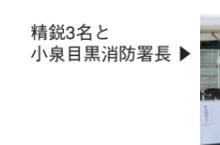


▲撤去警告の放置自転車
長時間の放置自転車は減少傾向となり効果が表れています。最近では取締

の影で、隠れた違法駐輪として、GT地下の有料駐輪場に違法に放置される自転車が散見され、新たな対策を講じております。



▲違法駐輪禁止の警告タグ
GT駐輪場の無断駐輪自転車



▲GT隊の審査風景
精鋭3名と小泉目黒消防署長

今年の内容一新! 中目黒あかりまつり

十一月一日(火)から、GTライトアップイルミネーションがスタートします。中目黒あかりまつり2013も左記の日程で開催いたします。
中目黒あかりまつり2013
ライトアップ
イルミネーション
十一月一日〜九月九日
古代の行列
十二月二十一日〜二十四日
光りのイベント(展示)
バルーンパレード
GINGA
十二月二十一日
あかりまつりパフォーマンス
十二月二十一日



▲昨年の様子
①あかりまつりコンサート
②イルミネーション
③GINGAパレード

イベント報告

中目黒夏まつり盛大に開催

八月三日(土)、四日(日)に、目黒銀座商店街、中目黒駅西銀座商店街主催の「第四十八回中目黒夏まつり」が開催されました。両日ともGT広場で、午後四時から各チームのデモンストレーションの舞いがあり、本番への意気込みが表れていました。天候にも恵まれた午後六時三十分から九時まで目銀通り、西



▲GT広場でのデモ踊り
舞の銀座通りにて初日は阿波踊り、二日目によさこいの舞

こい、両日で総勢二千五百名が熱い踊りを披露しました。最後は各エリアに分かれお踊りまくる乱舞があり、最高潮の内に全ての祭りが終わりました。今年も夏の二日間にわたって中目黒が暑く燃えました。



▲よさこいのシーン



▲阿波踊りのシーン
GTでも第六天社前にも招待席を設けました。関係者の皆さんは、迫力ある踊りと音楽に興奮しながら、最後まで見入っていました。また商店会からも三店舗が屋台出店し、行列客を作っていました。

GT打ち水作戦

中目黒GTでは、この夏の節電への啓蒙活動の一環として、「GT打ち水作戦」を実施しました。八月九日(金)昼十二時から地下広場で、スタッフや一般のお客様など二十名が掛け声と共にひしゃくや、ペットボトルで一斉に地面に打ち水を行いました。実施前の地面温度が五十度あり、後の測定で四度下がりました。打ち水の効果でした。



▲打ち水の様子
なお、使用した水は再処理水でエコの循環でもあります。

第六天社九月例祭

九月二十四日(火)、十五時より、GT敷地内第六天社境内において中目黒八幡神社同部宮司の司式で、崇敬会の皆さんにより、九月例祭が執り行なわれました。十五日に予定されていたが、台風の影響でこの日になりました。



▲玉串奉奠の様子

平成二十五年 八幡神社例大祭

九月二十八日(土)、二十九日(日)中目黒八幡神社において平成二十五年九月例大祭が執り行なわれました。当日は町会の神輿や、山車が目黒銀座通りや周辺地域を勇壮に練り歩きました。二十九日の大神輿は百人以上の担ぎ手が迫力のある渡御を行ないました。GTでも管理組合の皆さんの協力で、担ぎ手の皆さんの接待を行ないました。



▲神輿渡御の様子

これからのイベント

オータムフェスタ

十月二十日(日)に、GTプラザ商店会主催「オータムフェスタ2013」が行なわれます。時間は午後一時から四時まで、場所はGT地下広場です。内容は、「大筒小筒」のお二人によるパカッション演奏や、バルーンショー、恒例のビンゴゲーム、GT緑日ではスパーボールすくいや、ヨーヨー釣りなどご家族で楽しめます。ビンゴゲームは、予め、GT商店会店舗で配布する引換券が必要で、詳細はポスターなどをご覧下さい。



▲昨年のおータムフェスタ

オータムフェスタ

さらに、同日は中目黒の4商店会が合同で開催する「中目黒オータムフェスタ2013」も、他会場を含めて開催されます。GTでは、一階広場で飲食や地域企業のブース

めぐる地域福祉のひろ



▲昨年のブース出店の様子

十月二十六日(土)十時から午後三時、GT一階広場内を会場として、目黒区社会福祉協議会主催による「第十回めぐろ地域福祉のつどい」が開催されます。イベントや、バザーなど一日中楽しめる催しです。